



Mme Marie-Josée Legris

Thanadoula, conférencière et coautrice du livre *Osons parler de la fin de vie*. Engagée depuis plus de dix ans auprès des personnes en fin de vie et de leurs proches, elle a d'abord accompagné comme bénévole avant de devenir la première thanadoula intégrée à l'équipe d'une maison de soins palliatifs au Québec.

À travers ses conférences, ses formations et ses écrits, elle contribue à démystifier la fin de vie, à mettre en lumière l'importance de la présence humaine et à ouvrir le dialogue sur un sujet qui nous concerne tous.

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Ce que la fin de vie m'apprend sur la vie

Au fil des années d'accompagnement auprès de personnes en fin de vie et de leurs proches, notre invité a découvert que la mort, loin d'être seulement une étape à apprivoiser, est aussi une grande enseignante de vie.

Dans cette conférence d'ouverture, Mme Marie-Josée Legris, thanadoula, partagera son parcours et les précieux enseignements reçus auprès des personnes qu'elle a accompagnées.

À travers des rencontres marquantes, elle abordera les réflexions que la fin de vie fait émerger sur la présence, les relations, le temps, les choix et l'importance de vivre pleinement.

Une invitation à ralentir, à retrouver l'essentiel et à réfléchir à notre propre équilibre, afin d'accompagner et aussi vivre avec plus de justesse et d'humanité.

Favoriser des échanges concrets et inspirants pour prendre soin de soi tout en prenant soin des autres.

À LA RECHERCHE DE MON ÉQUILIBRE

Objectif principal :

Améliorer la pratique professionnelle et répondre au besoin de formation continue des différents intervenants de la santé et des services sociaux concernant les soins palliatifs et la fin de vie.

Objectifs spécifiques :

- Favoriser une compréhension des facteurs inhérents au risque de perdre son équilibre lors de l'accompagnement en phase palliative.
- Dégager des pistes de solutions pour collaborer activement au retour à l'équilibre.

« L'équilibre, un art de vivre, dans un monde en déséquilibre » En soins palliatifs de nombreux facteurs, maints événements viennent bouleverser l'équilibre précaire de la personne aidée, des proches aidants et des intervenants qui gravitent autour d'eux. Les situations complexes vécues en soins palliatifs impliquent un jeu d'équilibriste entre travail, vie personnelle, bien-être, et objectifs d'accompagnement de soins à la réalité qui est en mouvance.

Il faut s'adapter, intégrer la nouvelle réalité pour continuer sur la route malgré les bourrasques. Se relever implique une force, mais aussi un abandon, l'importance de faire confiance, de lâcher prise. C'est apprendre à choisir de faire autrement, de partir à la découverte du possible.

Revenir à l'équilibre implique d'accepter le mouvement, de s'ajuster en permanence, comme le funambule qui avance en corrigeant chaque petit déséquilibre, chaque pas est ajustement. C'est une juste combinaison des forces de chacun lors de ce voyage qui peut être bref, parfois très long, mais toujours chargé d'émotions. C'est aussi ce qui permet de naviguer dans l'incertitude sans sombrer dans la panique. Il permet de rester debout quand tout vacille autour de nous.

Palli-aide vous convie à des opportunités d'échanges qui, nous espérons, permettront l'émergence de nouvelles réflexions et pistes de solution en lien avec les différents sujets qui seront abordés lors de cette journée de ressourcement.

Linda Gagnon et Hélène Morin, bénévoles
Comité d'éducation

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

7h30	Accueil et inscription
8h00	Ouverture du colloque
	Mot de bienvenue Mme France Sirois Directrice générale de Palli-Aide
	Présentation des conférencières Présentation des exposants
8h30	Conférence d'ouverture : Ce que la fin de vie m'apprend sur la vie Mme Marie-Josée Legris
9h45	Pause santé
10h15	Bloc I
11h30	Diner
13h00	Bloc II
14h15	Pause
14h45	Activité de clôture : La grande récolte Mme Pascale Dufresne
16h00	Tirage
16h30	Fin du colloque

Merci

La fondation de la Maison
Notre-Dame du Saguenay

Et à tous ceux et celles qui ont collaboré
de près ou de loin à ce colloque.

Exposants

Librairie Marie-Laura
Palli-Aide
Et autres.

Comité organisateur

Mario Dubois
Linda Gagnon
Laurence Landry
Hélène Morin
France Sirois
Nancy Sirois
Sarah Tremblay



Palli-Aide

Palli-Aide
ACCOMPAGNEMENT
EN SOINS PALLIATIFS
DU SAGUENAY INC.

927, rue Jacques-Cartier Est
Chicoutimi (Québec) G7H 2A3
Téléphone : 418-690-0478

Courriel : info@palliaide.com
www.palliaide.com

24^e édition
Colloque régional en soins palliatifs

À LA RECHERCHE DE MON équilibre



JEUDI 8 OCTOBRE 2026

**Hôtel Delta Saguenay
et Centre des Congrès**

2675 boul. du Royaume, Saguenay (Qc) G7S 4S9



organisé par **Palli-Aide**

Ateliers

1. Résilience des intervenants qui accompagnent les jeunes adultes en soins palliatifs

Gabrielle Fortin

Directrice des programmes de 1^e cycle en travail social et gériatologie Université Laval

Objectifs :

- Augmenter ses connaissances sur le vécu des jeunes adultes atteints de cancer avancé;
- Se sensibiliser aux enjeux vécus par les intervenants qui accompagnent les jeunes adultes atteints de cancer avancé;
- Connaître et échanger sur les stratégies mobilisées par les intervenants pour favoriser leur résilience.

L'atelier vise à présenter les principaux enjeux qui génèrent de la souffrance aux professionnels dans le cadre de leur accompagnement des jeunes adultes atteints de cancer avancé et les stratégies d'adaptation mises en place pour favoriser leur résilience.

Une période d'échange est également prévue avec les participants pour faire écho à ce qui est vécu dans leur propre expérience avec les jeunes adultes en soins palliatifs.

2. « Le parcours du funambule »

Cynthia Girard - Psychoéducatrice, médiatrice familiale, coach coparental et psychothérapeute

Objectif général :

Apaiser le sentiment d'impuissance et d'ambivalence face à l'accompagnement palliatif.

Objectifs spécifiques :

- Favoriser la compréhension des facteurs qui font perdre l'équilibre;
- Dégager des pistes de solutions et apprendre à s'ajuster en permanence;
- Faire émerger de nouvelles réflexions et des pistes de solutions communes afin de garder l'équilibre.

L'accompagnement en phase palliative est chargé d'émotions. Accordez le droit à l'erreur et au sentiment de déséquilibre afin de rappeler que « chaque pas est un ajustement » et qu'il est normal de vaciller dans ses sentiments d'accompagnement.

3. L'aide médicale à mourir, d'hier à aujourd'hui

Geneviève Côté

Médecin de famille en soins palliatifs

Co-coordonnatrice médicale du GIS de Santé-Québec

Saguenay-Lac-St-Jean-Universitaire

Objectifs :

- Mieux comprendre l'AMM contemporaine et comment elle s'inscrit dans l'offre de soins.
- Mieux comprendre les demandes anticipées d'AMM et comment elles s'inscrivent dans l'offre de soins.
- Réfléchir et échanger sur ce sujet d'actualité.

À l'aide de situations cliniques, saisir les distinctions entre les demandes contemporaines et anticipées et profiter de ce temps pour répondre à vos questions sur le sujet et vous permettre de mieux accompagner vos patients.

4. Être une personne proche aidante et travailler Reconnaître cette double responsabilité

Laurence Landry

Intervenante psychosociale à Palli-Aide et étudiante à la maîtrise en travail social UQAC

Nancy Sirois

Intervenante psychosociale et coordonnatrice pour le service de soutien aux personnes proches aidantes à Palli-Aide

Objectifs :

- Connaître et comprendre les éléments principaux qui composent la conciliation;
- Identifier les défis/tensions vécus pour concilier nos différents rôles;
- Explorer des pistes de solutions pour faciliter la conciliation proche aidance-travail.

Cet atelier a été conçu par Proche aidance Québec (PAQ) pour sensibiliser les personnes proches aidantes en emploi aux enjeux potentiels qu'elles peuvent vivre dans la conciliation entre leur rôle de personne proche aidante et leur emploi.

Il vise à promouvoir une meilleure qualité de vie en les accompagnant dans leur recherche d'équilibre entre leurs responsabilités de soins et leur vie professionnelle.

5. En fin de vie, comment soulager la souffrance: Soins de confort, soins palliatifs, sédation palliative et aide médicale à mourir, est-ce si clair ?

Isabelle Champagne

Pharmacienne à la Maison de soins palliatifs du Saguenay, membre de l'équipe de la pharmacie Couture & Champagne et du comité scientifique du congrès annuel de l'AQSP depuis 2025.

Dre Martine Roy

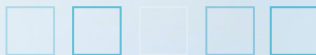
Directrice médicale à la Maison de soins palliatifs du Saguenay depuis 2019, membre du Conseil d'administration de l'AQSP (Association Québécoise de soins palliatifs) et du comité scientifique de son congrès annuel et membre de la FISP (Fédération francophone Internationale de Soins Palliatifs).

Objectifs :

- Clarifier la signification de chacune de ces options
- Clarifier la place de chacune
- Explorer l'impact de ces choix sur la souffrance vécue par les personnes en fin de vie, leurs proches, le personnel aux soins et les bénévoles.

Dans notre expérience clinique, nous avons maintes fois observé une confusion persistante autant pour les familles que les intervenants concernant les soins de confort, les soins palliatifs, la sédation palliative et l'aide médicale à mourir.

Dans une société où la fin de vie s'est complexifiée dans les prises de décisions sur les options disponibles, cela peut-il devenir vertigineux, même souffrant, de quoi perdre son équilibre ?



ACTIVITÉ DE CLÔTURE : LA GRANDE RÉCOLTE

Pascale Dufresne

Présidente et cofondatrice de Leadership Inspire & Lab Inc., accompagnatrice, conférencière et facilitatrice en leadership humaniste.

Objectifs :

- Intégrer les apprentissages marquants du colloque dans sa pratique d'accompagnement en soins palliatifs.
- Identifier les pépites, ces prises de conscience porteuses de transformation.

6. Fins de vie conflictuelles en CHSLD : souffrances et moralités soignantes divergentes

Alizée Lajeunesse

Anthropologue médicale et chercheuse-doctorante en soins palliatifs et de longue durée (UdeM), professionnelle de recherche en éthique clinique et organisationnelle (CRCHUM), consultante en AMM (CAMAP) et en essais cliniques (CLINIGMA).

Objectifs :

- Reconnaître la diversité des expériences vécues par les intervenants lors de fins de vie éthiquement complexes.
- Mieux comprendre la souffrance morale des équipes soignantes face à des divergences d'approches et de trajectoires palliatives.
- Réfléchir à la construction de ses propres moralités et à leur influence sur les relations, pratiques de soins et résolutions de conflits.

Que se passe-t-il lorsque les intervenants s'appuient sur des conceptions différentes du bon soin dans des situations éthiques complexes et ambiguës entre la vie et la fin de vie ? Cet atelier explorera les résultats d'une étude anthropologique sur la souffrance morale racontée par des soignants en CHSLD. Nous verrons comment les moralités divergentes mobilisées pour négocier les dilemmes peuvent entrer en conflit et diviser les équipes, partagées entre les trajectoires palliatives et de longue durée. Une vignette ethnographique permettra de réfléchir à ces zones grises où valeurs et décisions s'entrechoquent selon les rôles professionnels et les contextes socioculturels. Dans ce cadre polarisant, chargé émotionnellement et identitairement, la souffrance perçue d'autrui peut souvent devenir une souffrance pour soi.

- Repartir avec des pistes concrètes à mettre en action dès le lendemain.

Au terme de ces journées riches en découvertes et en partages, cette plénière finale invite à transformer les graines semées durant le colloque en un terrain fertile pour la pratique. Dans un espace collectif à la fois réflexif, attentif et curieux, chacun explorera les pépites émergées et les prises de conscience porteuses de transformation dans l'accompagnement.

Modalités d'inscription

Jusqu'au 18 septembre 2026 :

les frais d'inscription de **135\$**

incluent le dîner et les pauses-santé.

Inscription à partir du 19 septembre 2026 : **180\$**

Si vous faites partie d'un ordre professionnel vous pouvez demander une accréditation.

- ☐ Oui, je désire payer les frais relatifs à l'obtention de mon accréditation (40\$ en sus).



Au terme de cette journée, une accréditation de participation représentant 0,5 unité d'éducation continue (UEC) pourra être remise aux participants par le Centre du savoir sur mesure (CESAM) de l'UQAC au coût de 40\$. Une UEC représente 10 heures de participation à une activité structurée de formation continue.

Acquitter les frais d'inscription et d'accréditation (s'il y a lieu) en faisant un chèque à l'ordre de Palli-Aide, dès l'inscription par courrier ou par téléphone.

Choix des ateliers

Bloc I - AM

Premier choix ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Deuxième choix ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Bloc II - PM

Premier choix ☐ 1 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Deuxième choix ☐ 1 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Pour vous inscrire,
remplissez le formulaire
en ligne



www.palliaide.com

Téléphone : 418-690-0478